

Tagesseminare in Wiesbaden

Buddhas Lehre, eine
wissenschaftliche Methode
mit Kadam Michael Albert

✍️ Sonntag, 12. Februar

In dieser hektischen Welt sind unsere Erfahrungen von Glück flüchtig und kurzlebig, während uns der innere Frieden vollständig entgleitet und Probleme wie von selbst entstehen. Buddhas Unterweisungen zeigen uns eine logische und einfache Lösung und führen uns zu einer Oase von Frieden und Glück in unserem Herzen. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Sutra Mahamudra
mit Ulrike Müller

✍️ Sonntag, 11. März

Form ist leer, Leerheit ist Form. Leerheit ist nicht anderes als Form; auch ist Form nichts anderes als Leerheit. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Schulung in Geduld
mit Volker Sohlbach

✍️ Sonntag, 6. Mai

Dieser Kurs erklärt, wie wir mit Hilfe der buddhistischen Philosophie aber auch mit einfachen Meditationen schwierige Situationen mit einem ruhigen Geist meistern können. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Vajrayana Mahamudra
mit Kadam Michael Albert

✍️ Sonntag, 3. Juni

Eine Erklärung der subtilen Geistesebenen der Großen Glückseligkeit und wie wir diese für die Meditation über Leerheit benutzen können. Entsprechende Ermächtigung erforderlich.

Für alle Tagesseminare:

Gebühr: 40 € (inkl. Essen), Mitglieder: 30 €

Beginn: 10.15 Uhr

Ende: gegen 17.30 Uhr

Anmeldung bis Montag vor dem Seminar

Serlingpa

Zentrum für Buddhismus e.V.

www.serlingpa.de

e-mail: info@serlingpa.de

Frankfurt

Clubraum 1 - SAALBAU
Gewerkschaftshaus

Wilhelm-Leuschner-Straße 69-77
60329 Frankfurt am Main

Wiesbaden

Bierstadter Str. 31
65189 Wiesbaden

Tel/Fax 0611/95 05 999



Das Serlingpa-Zentrum ist Mitglied der
Neuen Kadampa Tradition
Internationale Kadampa Buddhismus Union

Serlingpa

Zentrum für Buddhismus e.V.



Buddhismus und Meditation in Frankfurt

Programmheft
Februar - Juni 2012

Der Gründer



Geshe Kelsang Gyatso lebt seit 1977 in England. Er ist ein vollendeter Meditationsmeister und einer der angesehensten Lehrer des Buddhismus weltweit. Er gründete über 1200

Zentren und ist der Autor von 21 herausragenden Büchern, die sich durch ihre außergewöhnliche klare Darlegung des buddhistischen Weges auszeichnen.

Unsere Lehrer



Gen-la Kelsang Dekyong ist die spirituelle Direktorin der Neuen Kadampa Tradition und langjährige Schülerin Geshe Kelsang Gyatsos. Sie ist die Zentrumslehrerin am Manjushri

Kadampa Meditation Center, dem Mutterzentrum des Kadampa-Buddhismus.



Kadam Michael Albert ist ein enger Schüler von Geshe Kelsang Gyatso. Er ist Hauptlehrer am Serlingpa-Zentrum für Buddhismus. Seit 1973 studiert er intensiv die

buddhistische Lehre und nimmt am Lehrerausbildungs-Programm teil. Dadurch meisterte er einen hohen Grad in buddhistischer Philosophie und Psychologie und ist somit vollkommen qualifiziert, die Bücher Geshe Kelsangs zu unterrichten.



Ulrike Müller ist ebenfalls eine enge Schülerin von Geshe Kelsang Gyatso. Sie hat für viele Jahre die wichtigsten Texte direkt unter ihm am Manjushri Centre studiert. Durch die

Teilnahme am Lehrerausbildungs-Programm und durch das Übersetzen mehrerer Bücher Geshe Kelsangs hat sie ein tiefes Verständnis des Stufenweges zur Erleuchtung erhalten.

Vorträge & Meditation



Eine Reihe in sich geschlossener Abende, die Vorträge, Meditation und Diskussion umfassen. Der Einstieg ist jederzeit möglich, Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Alle sind herzlich eingeladen! Die Veranstaltungen werden von Kadam Michael Albert und Guido Thelen geleitet. Unkostenbeitrag: 5 €

Februar

- ✍ Freitag, 3. Februar, 19.00 Uhr
Wie wir unsere Probleme lösen.
- ✍ Freitag, 10. Februar, 19.00 Uhr
Das Problem mit unseren Erwartungen.
- ✍ Freitag, 24. Februar, 19.00 Uhr
Warum entstehen Probleme so einfach und das Glück so selten?

März

- ✍ Freitag, 9. März, 19.00 Uhr
Ein Leben ohne Probleme - eine Utopie?
- ✍ Freitag, 16. März, 19.00 Uhr
Verantwortung für uns selbst übernehmen
- ✍ Freitag, 30. März, 19.00 Uhr
Die Vorteile der Geduld

Mai

- ✍ Freitag, 4. Mai, 19.00 Uhr
Warum wir wütend werden
- ✍ Freitag, 11. Mai, 19.00 Uhr
Das Unvermeidbare akzeptieren lernen

Juni

- ✍ Freitag, 8. Juni, 19.00 Uhr
Probleme lösen mit Meditation
- ✍ Freitag, 22. Juni, 19.00 Uhr
Äußerer Frieden durch inneren Frieden
- ✍ Freitag, 29. Juni, 19.00 Uhr
Den Geist verstehen

Das Buch zur Reihe

Wie wir unsere Probleme lösen



In dieser hektischen Welt sind unsere Erfahrungen von Glück flüchtig und kurzlebig, während uns der innere Frieden vollständig entgleitet und Probleme wie von selbst entstehen. Buddhas populäre Unterweisungen über die Vier Edlen Wahrheiten zeigen uns eine klare und einfache Lösung und führen uns zu

einer Oase von Frieden in unserem Herzen.

Die Tradition

Die Neue Kadampa-Tradition - Internationale Kadampa Buddhismus Union (NKT-IKBU), die von Geshe Kelsang Gyatso gegründet wurde, ist eine buddhistische Tradition des Mahayana. Der Begriff "Kadampa", der wörtlich bedeutet: jene, die alle Instruktionen Buddhas in die Praxis umsetzen, wurde erstmals für die Kadampa Geshes benutzt. Sie waren Anhänger Atishas (982 - 1054), einem indischen buddhistischen Meister, der hauptsächlich für die Wiedereinführung des Buddhismus in Tibet verantwortlich war. Die Kadampa Geshes waren nicht nur große Gelehrte, sondern auch spirituelle Praktizierende, von außergewöhnlicher Reinheit und Aufrichtigkeit. Es ist diese Verbindung, des ausführlichen Studierens und der reinen Praxis, die von Geshe Kelsang so geschätzt wird. Er nannte deshalb die von ihm gegründete Tradition "Die Neue Kadampa Tradition", um seine Studenten zu ermuntern, sich ein Beispiel an den Alten Kadampa-Meistern zu nehmen.

Veranstaltungsort

Saalbau/Clubraum 1 im Gewerkschaftshaus
Wilhelm-Leuschner-Straße 69-77

