

Tagesseminare

Buddhas Lehre, eine wissenschaftliche Methode mit Kadam Michael Albert

✍ Sonntags, 12. Februar

In dieser hektischen Welt sind unsere Erfahrungen von Glück flüchtig und kurzlebig, während uns der innere Frieden vollständig entgleitet und Probleme wie von selbst entstehen. Buddhas Unterweisungen zeigen uns eine logische und einfache Lösung und führen uns zu einer Oase von Frieden und Glück in unserem Herzen. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Sutra Mahamudra mit Ulrike Müller

✍ Sonntags, 11. März

Form ist leer, Leerheit ist Form. Leerheit ist nicht anderes als Form; auch ist Form nichts anderes als Leerheit. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Schulung in Geduld mit Volker Sohlbach

✍ Sonntags, 6. Mai

Dieser Kurs erklärt, wie wir mit Hilfe der buddhistischen Philosophie aber auch mit einfachen Meditationen schwierige Situationen mit einem ruhigen Geist meistern können. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Vajrayana Mahamudra mit Kadam Michael Albert

✍ Sonntags, 3. Juni

Eine Erklärung der subtilen Geistesebenen der Großen Glückseligkeit und wie wir diese für die Meditation über Leerheit benutzen können. Entsprechende Ermächtigung erforderlich.

Für alle Tagesseminare:

Gebühr: 40 € (inkl. Essen), Mitglieder: 30 €

Beginn: 10.15 Uhr

Ende: gegen 17.30 Uhr

Anmeldung bis Montag vor dem Seminar



Unser buddhistisches Zentrum wurde 1993 von Geshe Kelsang Gyatso gegründet. Seit 1998 sind wir in der Bierstadter Straße in einer wunderschönen alten Villa. Wir bieten Tageskurse, Meditationen, Studium und Retreats an. Jeder ist

willkommen, die Weisheit Buddhas in einer modernen Welt kennenzulernen.

Serlingpa

Zentrum für Buddhismus e.V.

Bierstadter Str. 31
65189 Wiesbaden

Tel/Fax 0611/95 05 999

www.serlingpa.de

e-mail: info@serlingpa.de



Das Serlingpa-Zentrum ist Mitglied der Neuen Kadampa Tradition Internationale Kadampa Buddhismus Union



Serlingpa

Zentrum für Buddhismus e.V.

Programmheft Januar - Juli 2012

Der Gründer



Geshe Kelsang Gyatso lebt seit 1977 in England. Er ist ein vollendeter Meditationsmeister und einer der angesehensten Lehrer des Buddhismus weltweit. Er gründete über 1200 Zentren und ist der Autor

von 21 herausragenden Büchern, die sich durch ihre außergewöhnliche klare Darlegung des buddhistischen Weges auszeichnen.

Unsere Lehrer



Gen-la Kelsang Dekyong ist die spirituelle Direktorin der Neuen Kadampa Tradition und langjährige Schülerin Geshe Kelsang Gyatsos. Sie ist die Zentrumslehrerin am Manjushri Kadampa Meditation Center, dem

Mutterzentrum des Kadampa-Buddhismus.



Kadam Michael Albert ist ein enger Schüler von Geshe Kelsang Gyatso. Er ist Hauptlehrer am Serlingpa-Zentrum für Buddhismus. Seit 1973 studiert er intensiv die buddhistische Lehre und nimmt am Lehrerausbildungs-Programm teil.

Dadurch meisterte er einen hohen Grad in buddhistischer Philosophie und Psychologie und ist somit vollkommen qualifiziert, die Bücher Geshe Kelsangs zu unterrichten.



Ulrike Müller ist ebenfalls eine enge Schülerin von Geshe Kelsang Gyatso. Sie hat für viele Jahre die wichtigsten Texte direkt unter ihm am Manjushri Centre studiert. Durch die Teilnahme am

Lehrerausbildungs-Programm und durch das Übersetzen mehrerer Bücher Geshe Kelsangs hat sie ein tiefes Verständnis des Stufenweges zur Erleuchtung erhalten.

Meditation



Meditation gibt uns die Möglichkeit, unseren Geist in den Griff zu bekommen. Die Meditationen finden an folgenden Terminen jeden Mittwoch um 20.00 Uhr statt.

- ✍ 1. Februar - 28. März
- ✍ 25. April - 16. Mai
- ✍ 30. Mai - 27. Juni



Die Abende werden von Ulrike Müller geleitet

Gebete für den Weltfrieden



Eine schöne Gelegenheit, die buddhistische Philosophie in einer entspannten Atmosphäre kennen zu lernen. Die Veranstaltungen beinhalten kurze Gebete für den Weltfrieden sowie einen Vortrag und geleitete Meditationen.

Die Termine werden von Armin Lösel geleitet. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Unkostenbeitrag: 5 €

- ✍ Sonntag, 5. Februar, 10.30 Uhr
- ✍ Sonntag, 18. März, 10.30 Uhr
- ✍ Sonntag, 13. Mai, 10.30 Uhr
- ✍ Sonntag, 10. Juni, 10.30 Uhr

Deutsche Dharma-Feier 27. -30. April



Ermächtigung von Buddha Manjushri, dem Buddha der Weisheit und eine Einführung in Mahamudra. Mit Gen Kelsang Ananda, dem nationalen spirituellen Leiter der Neuen Kadampa Tradition in Deutschland. Veranstaltungsort ist

das Kadampa Meditationszentrum Sommerswalde. Weitere Infos im Serlingpa-Zentrum und meditieren-lernen.de

Allgemeines Programm



Eine Reihe in sich geschlossener Abende, die Vorträge, Meditation und Diskussion umfassen. Der Einstieg ist jederzeit möglich, Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Alle sind herzlich eingeladen! Die Veranstaltungen werden von Armin Lösel und Guido Thelen geleitet.



Unkostenbeitrag: 5 €

Wie wir unsere Probleme lösen

- ✍ Freitag, 27. Januar, 19.00 Uhr
Wie wir unsere Probleme lösen.
- ✍ Freitag, 17. Februar, 19.00 Uhr
Das Problem mit unseren Erwartungen.
- ✍ Freitag, 24. Februar, 19.00 Uhr
Warum entstehen Probleme so einfach und das Glück so selten?
- ✍ Freitag, 2. März, 19.00 Uhr
Ein Leben ohne Probleme - eine Utopie?
- ✍ Freitag, 23. März, 19.00 Uhr
Verantwortung für uns selbst übernehmen
- ✍ Freitag, 30. März, 19.00 Uhr
Die Vorteile der Geduld
- ✍ Freitag, 4. Mai, 19.00 Uhr
Warum wir wütend werden
- ✍ Freitag, 25. Mai, 19.00 Uhr
Das Unvermeidbare akzeptieren lernen
- ✍ Freitag, 1. Juni, 19.00 Uhr
Probleme lösen mit Meditation
- ✍ Freitag, 15. Juni, 19.00 Uhr
Äußerer Frieden durch inneren Frieden
- ✍ Freitag, 29. Juni, 19.00 Uhr
Den Geist verstehen

